

若者を考える、若者と考える

YOUTHSERVICE

VOL. 32

若者と支援者をつなぐ広報誌

YOUTHSERVICE VOL. 32

2018年12月1日発行



特集

若者×つながる

自転車に乗る人を、 幸せな人へ。

京都のまちを、健康づくりが楽しめるまちにするために。
京都市では、自転車に乗って健康を大切にする
市民の方を「いきいきポイント」で応援。
自転車に乗るほど、特典の当たるチャンスが増えます。



**健康長寿のまち・京都
いきいきポイント**

「いきいきポイント手帳」が、
「いきいきアプリ」をゲットする。

2 自転車に乗って健康ポイントを貯める！

3 貯めたポイントで応募する！ **1/28**

4 抽選でプレゼントをもらう！

「いきいきアプリ」の
ダウンロードは
こちら！

App Store
からダウンロード

Google Play
でダウンロード

選べる豪華な特典が、抽選で
約2,200名様に当たる！ 例えば

1
名様

JTB旅行券 (50,000円分)

1
名様

電動アシスト自転車 (20インチ)

30
名様

餃子の王将 お食事券 (3,000円分)

「私に限って
自転車事故とかありえへん」
その考えが、ありえへん

自転車保険義務化

詳しくは
ぎょうと自転車保険専用コールセンター
TEL.0570-001-382

12/1 保険更新ズミ



自転車での健康づくりについてのお問合せ
京都市建設局自転車政策推進室 ☎ 075-222-3565

いきいきポイントについてのお問合せ
京都市保健福祉局健康長寿企画課 ☎ 075-222-3419