ひとり暮らし準備プログラム

「自活時間。」

楽しみ？不安？…ひとり暮らしに向けて、いっしょに学びませんか？

参　加　対　象　児童養護施設や自立援助ホーム、里親家庭等で暮らす若者
施設暮らしののち、ひとり暮らしを見直したい若者　☆高校１年生以上

住まいの
種類は？

お金は
いくら必要？

第1回

ひとり暮らしに向けて知っておきたい
～住まいのこと～

日時：①2022年11月27日（日）10時～12時
②2022年12月4日（日）　10時～12時　※両日同じ内容です。
場所：中央青少年活動センター　和室・大会議室
内容：住まいの基礎知識レクチャー、先輩トーク、個人ワーク

今後、以下の内容を予定しています。※単発参加可能

第2回

～地域資源を知る～
「まちめぐり」

日時：2022年12月26日（月）午後
内容：生活に必要な地域の窓口、お店などをゲーム式でめぐります。

第3回

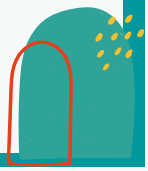
～ひとり暮らし体験～
「自活時間。」

期間：2023年1月中旬～2月末のうち、1~6泊
内容：賃貸物件で、プチひとり暮らし体験をしてみよう◎

第4回

～ひとり暮らしに向けて～
「目標づくり」

日時：2023年3月　中旬
内容：ふりかえりと、今後の具体的な準備を確認します。



申し込み方法

担当者を通じて以下を京都市ユースサービス協会へお申込みください
①氏名、②年齢、③参加希望日、④施設担当者からの期待

ミライ、×ツクル。
公益財団法人 京都市ユースサービス協会
〒604-8147
京都市中京区東洞院通六角下ル御射山町262（3F）
TEL: 075-213-3681　MAIL：office@ys-kyoto.org

Kyoto City Youth Service Foundation

チャリティスマイル