

まじろナーブ

勇気の音るライブ

●ミッション

主に引きこもり経験者、精神障がい者といった、生きづらさを感じている方の自己表現の場をつくることで、自己肯定感を高め、新たな一歩を踏み出すきっかけになることを目指しています。

●設立

2008年、あまやさおりが、引きこもり支援の講演会で、引きこもり経験者のミュージシャンたなかきよつの「お休みの日」を聴き、「自分の抱えていた生きることがしんどい」と同じ思いと同じだ」と共感し、「生きづらさを感じている方たちは、きっと抱えているものが沢山あるはず。それを表現することで、自身の肯定になったり、同じような苦しみを感じている方に感動を与えられるのではないか？」と考えました。その想いをたなかに伝え、2009年春、勇気

伝え、2009年春、勇気



の出るライブ実行委員会が設立されました。

●実行委員会

あまやさおり
たなかきよつ

●わたしたちの活動

梅小路公園内「緑の館」イベント室などで、ライブを行っています。京都を中心に活躍するミュージシャンの演奏はもちろん、引きこもり経験者といった、生きづらさを感じている方ご本人がステージに立つことに、私たちの活動の意義があると思っています。表現の仕方は音楽だけにこだわらず、何でもあり、なライブを行っています。語りや朗読、踊りでも、あり。予約もいらず、当日の気分で出演するかしないかも決められるなど、プレッ



チャーを少しでも低くする工夫をしています。

ライブを始めた当初は、「ステージに立つというのはハードルが高すぎるのではないかな？自己表現をしたいと思っているのだろうか」という不安もありましたが、それは見事にはずれました。1回目から必ず、数人の当事者がステージで表現活動をしてくださいました。先日のイベントでは、20組近くの出演希望があり、皆さん一生懸命に自身を表現してくださいました。「もっと歌いたかった」との感想も何人かから頂き、嬉しい悲鳴です。よく出演してくださいました方は、ステージに立つたびに堂々と、上手になっていくのがわかり、そこがまたこのライブの魅力でもあると思っています。

皆さまのご協力で先日、ライブ50回目を迎えることができました。これからも「自分を自由に表現できるあなたかたの場」として、あり続けたいと願っています。

電話 070-6515-9719

メール yuukinoderuraibu@yahoo.co.jp

URL <http://www.facebook.com/yukinoderu>