

## セルフコントロール

同志社大学大学院博士課程  
石山 裕菜



「あなたの夢は？」そう聞かれて、答えられる人は何人いるだろうか。特に、大学生ともなると、徐々に自分の現実というのが見えてくるのか、なかなか回答が難しいようだ。ところが、「なりたくない将来の自分は？」と聞くと、存外沢山の学生が答えをくれる。さて、心理学では、セルフコントロールには、2つの道筋があるといわれており、一方は、理想の自分を設定し、そこに近づいていく方法で、もう一方は、最悪な自分を設定し、そこから逃れていく方法だ。尋ねてみると、大学生は、後者のセルフコントロールをよく使っているようだ。景気が悪く、人口も減少し、終身雇用も危ない。そんな時代に生きている青少年は大変だ。毎日は将来の不安でいっぱい、理想の自分なんて考えられない。そこで、「せめて、こうならないよう」頑張っていくしかない。だが、それが本当にダメだろうか？今の自分を嫌な自分にならないようにほんの少しずつ変えていく、そんな消極的な積極性がこれから作っていくかもしれない。

(京都市ユースサービス協会企画委員)

イラスト 厚焼サネ太

ユースかわら版  
みんなの居場所「びゅぶSAT」ほか

TOPICS  
盛大に理事長就任パーティー開催！ ほか

フィンランドからユースワーカー入洛

中高生とユースワーク

京都の未来をつくる24時間。〈京都わかもん会議〉

京都市下京青少年活動センターが移転

ネットワーク (JC DN)  
ジャパン・コンテンツポラリリーダーンス・

ねっとわーく  
特定非営利活動法人

3  
CSRに見る若者の仕事観  
〈期待される企業の活動〉

### [表紙の花]

ナスタチウム

ノウゼンハレン科のつる性の草花。原産地はメキシコから南米のあたりで、日本ではキンレンカとも呼ばれる。花色はオレンジ、赤、サーモンピンク、黄色、オレンジなど暖色系が多く、咲き方には一重、八重、更に花びらが重なる万重咲きがある。

### ユースサービスの理念

子どもから責任ある大人へと成長する青少年を支援しています。

家庭、学校、地域社会、職場ほか、青少年が自主的な活動場面への参加を通じて、社会と交わり、自身の興味や関心を豊かにし、必要に応じて、助言、情報、または多様な人的・物的資源が得られるような機会を提供します。

プラス思考に変える独自の教育「EMS」で

自分を好きになる、  
未来が変わる！



iPad® miniを生徒全員に配布

学習意欲の  
向上

学力の  
定着

※iPadは米Apple Inc.の  
登録商標です。

●中3生対象 学校説明会&個別相談会 5/16⑤

●転入・編入 まだ間に合う！4月入学



生徒第一…だから  
**第一学院高等学校** 京都キャンパス

通信制高校  
(広域通信・単位制)

まずは  
ご相談  
ください。

全国55キャンパス  
(平成26年12月末時点)

フリー  
コール

0120-761-080

〒600-8418 京都府京都市下京区烏丸通松原下ル五条烏丸町407-2 烏丸KT第2ビル5F

第一学院高校

検索

www.daiichigakuin.ed.jp

平成24年4月「第一高等学院グループ」の「ウィザス高等学校」「ウィザス ナビ高等学校」から校名を変更しました。