

おひろちゃんへ

『グチコレ』

●ミッション

なかなか愚痴や弱音を吐きだせない世の中になってきています。私たちは、そんな愚痴を吐き出せるきっかけを作っています。

●代表者

『グチコレ』代表

黒瀬英世



●設立年月日

2012年12月に始めたこの活動は、浄土真宗本願寺派が一般への情報発信を目的に開設したホームページ「他力本願.net」のコンテンツの一つとして企画されたもの。「グチコレ」とは「愚痴コレクション」の略で、龍谷大学大学院実践真宗学研究科の学生らが、実際に街頭や飲食店などに出向いて愚痴を聞き、ホームページ上で一言コメントと共に掲載しています。

●わたしたちの活動

仏教でいう「愚痴」は、108の煩惱の根源のひとつ「根本煩惱(三毒)」と

考えられていて、人にはあつて当たり前のもの。愚痴を吐き出すなという方が難しいことです。愚痴は人によつてさまざまです。が、そのほとんどが人間関係!「上司とつまみかた」「彼女ができない」などもあれば、話を聞くうちに深刻になっていくこともあります。

私たちの活動は、ただそれを聴くことです。問題解決を目的とするのではなく、その人の想いに寄り添い、受け止めます。学校でも職場でも安心して愚痴がいただける場所が少なくなっています。グチコレは安心して本音を話せる場所を提供しています。愚痴は悪口や弱音というようにネガティブに捉えられ、愚痴をいわずに頑張ることが美德とされがちです。しかし、ここでは愚痴を本音と向き合うポジティブなことで捉えて、気軽に愚痴をいえる社会を作っていきたいと考えています。

今は不定期に週1回くらい、3人以上でJR京都駅前の街頭や飲食店などで店開きしています。もしも見かけたら、気軽に愚痴を吐き出しにきてください。また、私たちは出張グチコレ先

や活動に賛同してくださる仲間を募集しています。これまで京都市ユースサービス協会のユースシンポジウムや、南青少年活動センター、右京区役所などで出張グチコレを行ってきました。活動に関心を持ってくださった方は、ぜひご連絡ください。

(編集スタッフ) 寺田純子



e-mail r.guchicollection@gmail.com

HP <http://tarikihongwan.net/collection>