

Zoom の使い方 マニュアル

京都若者サポートステーションでは、オンライン面談の際、Zoom というアプリ・サービスを利用します。

前日までに行うこと

1. 以下のものをご自身でご用意します。

- ・一人でお話できる部屋
- ・パソコン（カメラ、音声入力マイクが内蔵されているもの。なければ外付けのものをご用意ください）
- ・ご家庭の wi-fi（無料で提供されているオープン wi-fi は、安全ではないため、利用しないでください）
もしくは、
- ・スマートフォン（4G 接続が可能なもの）

2. サポステにメールを送信します。

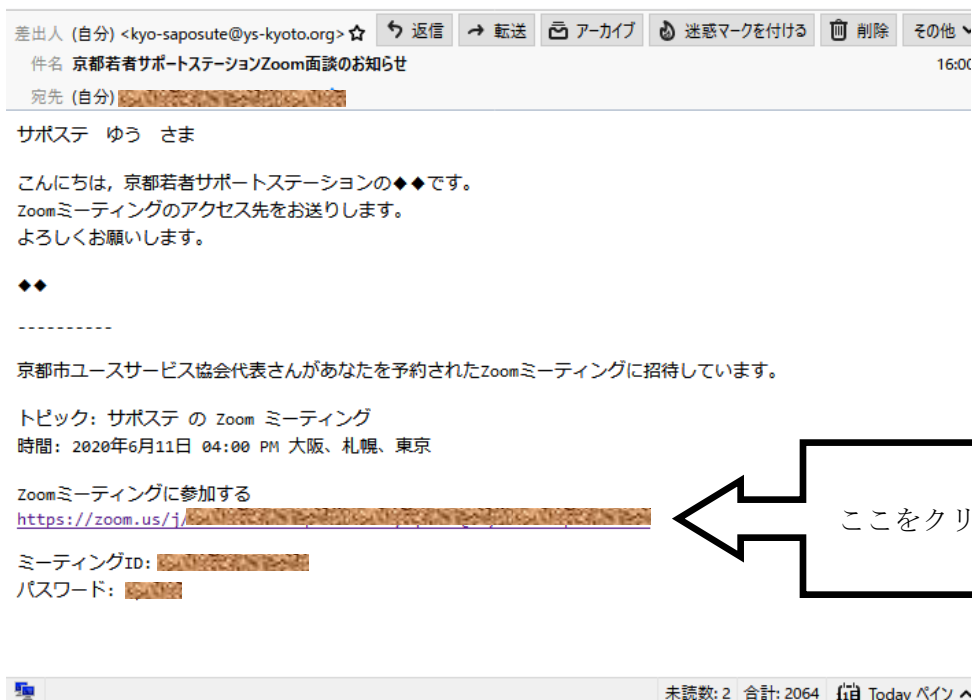
宛先：kyo-saposute@ys-kyoto.org

件名：Zoom お名前（フルネーム）

本文：（何も記載されなくて大丈夫です）

3. 前日までに、サポステからメールを送るので、リンクをクリックします。

※送られてきた ID やパスワードは、SNS などに載せたり、メールなどで転送したりしないでください。



4. ガイダンスにしたがって、Zoom アプリをダウンロードしてください。

※Zoom のアカウントを取得する必要はありません。

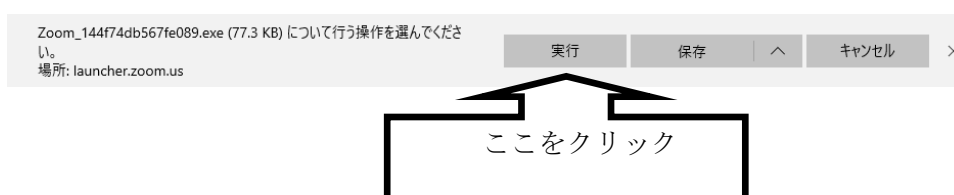
※アプリのバージョンが 5.0 以上であることを確認してください。

★アプリのインストール方法（パソコンの場合）

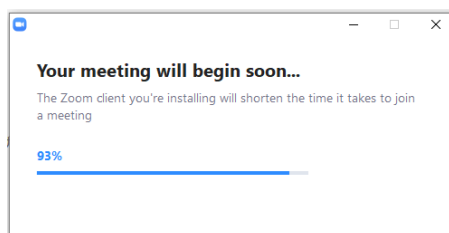
1. 以下のような画面が出るので、「をダウンロードして開始してくださいZoom」をクリックします。



2. 「実行」をクリックします。



3. こんなメッセージが表示されるので少しお待ちください。



4. 盾のマークが現れるのでクリックし、「実行」ボタンをクリックします。



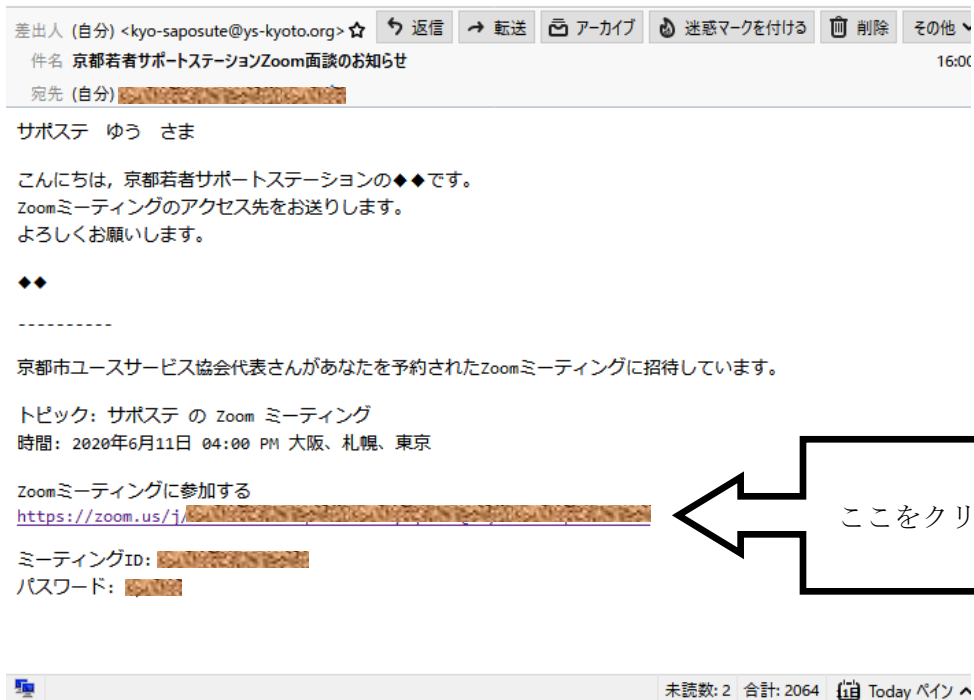
5. こんな表示が出たら、インストール完了です。



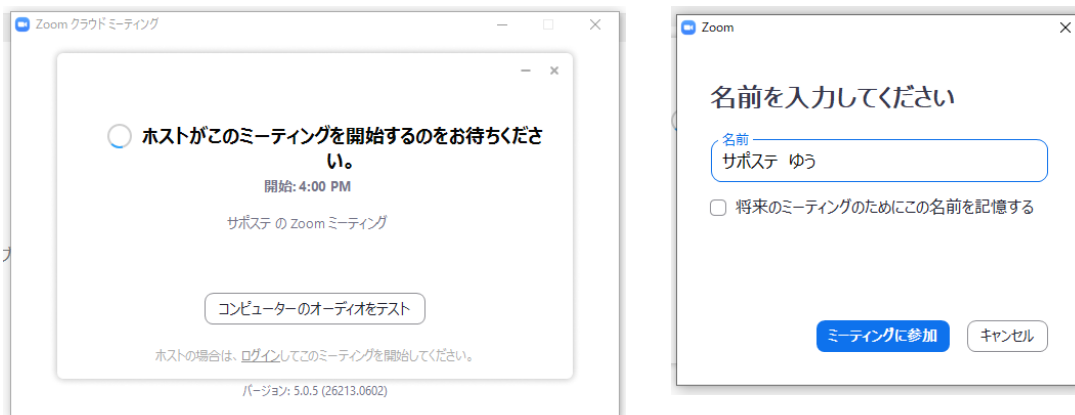
当日に行うこと

★約束の時間までに、以下の3.の状態にしてください★

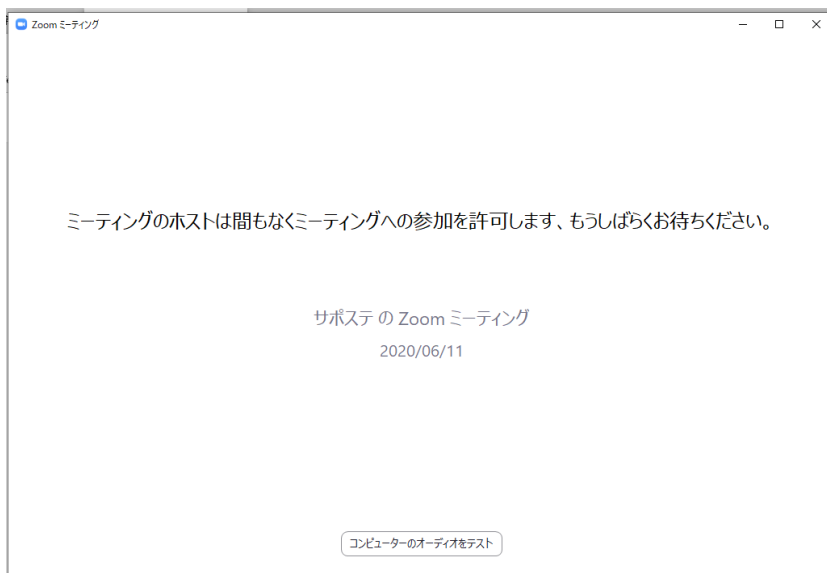
1. サポステから来たメールのリンクをクリックします。



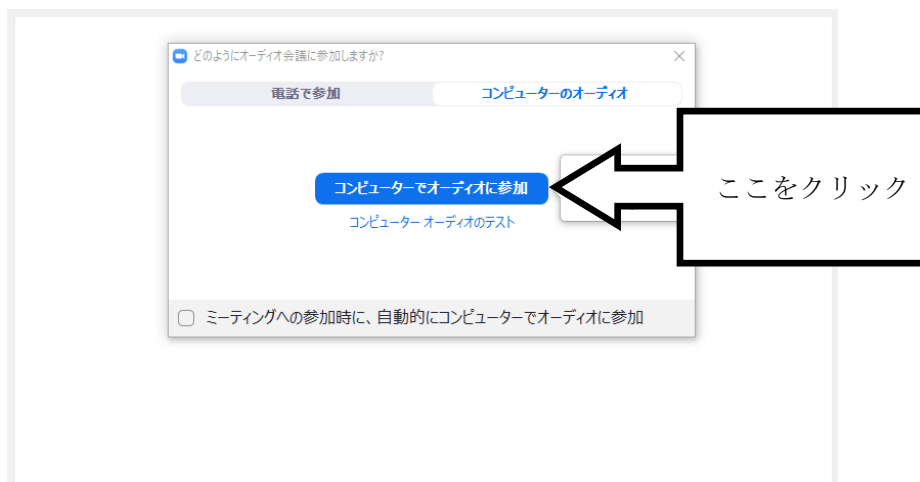
2. アプリが起動したら、名前を入力してください (好きな名前で大丈夫です)



3. このような画面が出たら、サポステ側が操作しないとこれ以上先には進まないため、しばらくお待ちください。



4. サポステ側が操作すると、このような画面に進みます。「コンピューターでオーディオに参加」をクリックしてください。



5. いよいよスタートです。



「ビデオの開始」が「/」になっている場合は、ここをクリックしてビデオをONにしてください

※相談の音声や画像を、撮影・録画・録音することはご遠慮ください。