



# 伏見青少年活動センター



# フリータイム

フリータイムとは、予約なしで人気の部屋を使える時間のことです。

個人練習や友達同士と一緒に遊ぶことができます♪

## スポーツルーム A

### 実施日

平日・日祝の 15～18 時  
土曜日の 14～17 時

### 受付

開始時間の 1 時間前から先着順  
※1 グループ 30 分の交代制です。

### 貸し出せるもの

バスケットボール 

卓球 

バドミントン 

トッチビー 

### おすすめポイント

思いっきり体を動かして遊べます！

## 中会議室 AB


### 実施日

火・木・土・日祝の  
15～18 時

### 受付

当日の利用時間  
※事前予約はできません。

### 貸し出せるもの

スピーカー 

↑ とケータイをつなぐ線 

### おすすめポイント

ダンスの練習をすることができます。  
占有して利用することはできませんが、  
施設を借りるよりも簡単な手続きで  
利用できます！

## 利用対象

京都市内に在住もしくは通勤、通学先のある 13 歳～30 歳までの方